**Языковой клуб «Поговорим?»**

**План экскурсии «Нальчик и Кабардино-Балкария»**

Подготовили: Алхейл Фалах и Хаваяшхов Рустам, студенты II курса, 209 группы

Слайд 1: Кабардино-Балкарская республика- этническое разнообразие,
 географическое расположение, история края
Слайд 2 Районы нашей республики
Слайд 3 Нальчик- столица КБР
Слайд 4 Гора Эльбрус и ее окрестности
Слайд 5 Чегемское ущелье
Слайд 6 Голубые озера
Слайд 7 Верхняя Балкария
Слайд 8 Балкарская кухня
Слайд 9 Национальная кабардинская кухня
Слайд 10 Какие остались достопримечательности?
Слайд 11 Национальная музыкальная культура
Слайд 12 Перспективы развития региона

**Слайд 1.**
КБР- это северокавказская республика, который соседствует с Грузией, Северной Осетией, Чечней, Ставропрольским краем, Карачаево- Черкесской республикой.
Больше половины жителей республики- кабардинцы и там примерно равное количество представителей русской и балкарских культур. Нужно отметить, что население в республике распределено не равномерно и соотношение одного этноса к другому сильно колеблется в зависимости от региона. Я делаю на этом столько большой акцент, потому что тема эта кажется широкой и удивительной. Адыгский, славянский и тюркский народы- очень сильно отличаются друг от друга и то, как эти поразительно разные люди могут находить (и находят!) общий язык между собой- завораживает.

**Слайд 2.**
В республике- десять районов, каждый из которых отличается по географии, этническому разнообразию населения- и каждый из которых мы обсудим далее, говоря о ярких достопримечательностях республики.
 В начале ограничимся лишь перечислением и называнием этих районов по порядку (для облегчения ориентирования впоследствии). Помимо удобно расположившегося в центре города Нальчик, у нас есть Эльбрусский, Чегемский, Черекский, Урванский, Лескенский, Майский, Терский, Прохладненский, Баксанский, Зольский районы.
Чем южнее (и, соответственно, ближе к Эльбрусу), тем больше мы будем встречать балкарского населения. И, соответственно, обратная последовательность при удалении от склонов главной достопримечательности.

**Слайд 3.**
Начнем, конечно, с прекрасной и любой, родной для меня, столицы республики- с горда Нальчик. Совсем небольшое население- около четверти миллиона, сопоставимо с французским Бордо,- и очень ограниченный набор достопримечательности. Самая удивительная деталь в описании города- это его необычное зонирование. Город делится на три части, весь его ландшафт- параллельные и перпендикулярные дороги, а заблудиться- почти невозможно. Самое же удивительное в этом деле- то, что целая треть города считается «Курортной»- то есть не содержит никаких промышленных или нагруженных точек. Одна третья часть столицы- это прекрасный Атажукинский сад и все, что к нему примыкает- район Долинск, большой городской бассейн, грязевые ванные, парк аттракционов, пять миниатюрных озер, речка и две канатки! Несмотря на то, что весь остальной город хочется назвать заурядным- со своими оговорками, например, имея ввиду прекрасную библиотеку)- но вот зона отдыха устроена великолепно. Недаром там всегда полным-полно туристов и отдыхающих россиян. Благо, в курортной зон много санаториев и коттеджей, и они способны вместить сюда всех желающих.
Именно отсюда и начнется наш путь на Эльбрус.

**Слайд 4.**
Собственно, да, наверное, пришло время рассказать о главной жемчужине республики- о горе Эльбрус. Это- 5642 метра над уровнем моря — самая высокая горная вершина России и Европы, одна из пяти самых высоких гор мира. Подняться на Эльбрус можно тремя способами: с помощью малой старой канатки, большой новой, экспортированной из Франции, или своих ходом (например, пешком, на машине или на лыжах). Если говорить только о реалистичных (т.е. двух первых) вариантах, то у нас, помимо выбора пути, есть еще и выбор места: дело в том, что на Эльбрус, двуглавую гордость Кавказа, можно залезть закономерно с двух разных сторон.
Поляны Чегет и Азау- две равнопрекрасные но при этом разнообразные возможности- для того, кто пришел на Кавказ на красотами.
Чегет- зеленый, людный, туристический. Здесь много сувениров, вкусной еды, общительных людей. А еще тут легко остановиться на ночлег, нет риска остаться без крыши над головой.
Азау- это совсем другое. Здесь люди- безбашенные, туристов совсем мало, в основном- профессиональные или полупрофессиональные скейтеры и лыжных дел мастера. Это- снежный холм, где меньше кафе, меньше зевак, и очень много спортсменов!
Зевакам, в свою очередь, куда легче и приятнее будет взглянуть на другие прекрасные места республики. Такие, например, как Чегемское ущелье.

**Слайд 5.**
В нем- целый мир. Это, кстати, вообще удивительная особенность Кавказских мест, здесь каждый поворот может открыть совсем иную реальность, которую ты совершенно не чаешь увидеть.
Если очевидная достопримечательность Чегемские водопады, которую печатают на каждом магнитике, не удивляет никого, то вот дорога вдаль уж и совсем неожиданна. Конечно, этот водопад просто великолепен- особенно зимой, его заледеневшие струи и заставшие в полете озерца могут запомниться вам надолго. Однако, если преодолеть восторг от переливающихся поток проточной воды и отправиться на какой-нибудь подготовленной тяжелой машине далее, вы увидите потрясающую поляну парапланеристов и поразитесь открывшимся бесконечным просторам.
Это ущелье- поразительной силы достопримечательность, запомнившаяся мне надолго. Только родные холмы Верхней Балкарии могут заве что с ними потягаться.

**Слайд 6.**
По пути в верхнюю Балкарию неизбежно глаз зацепится за красоту и великолепие голубых озер. Эти прекрасные источники не могут не производить шокирующее впечатление на каждого из гостей. Бирюзовая, почти полностью прозрачная чистейшая вода, которая наполняет целую череду из озер, каждое из которых- это бездонный и потрясающе холодный портал в мир природы. Я говорю про отсутствие дна не в шутки: действительно, каждое из озер были исследовано дайверами, но, по свидетельству очевидцев, глубина этих озер так велика, а вода- так холодна, что дальше определенной метки пока что не удавалось доплыть никому. А это значит, что судит об уровне опасности, равно как и об уровне красоты, этих мест не может никто.
Зато вы сможете полюбоваться на местную прекрасную пару- лебедей, местные изделия из меха и кожи, а также утолить жажду местными (в том числе- кисломолочными) напитками.

 **Слайд 7.**
Родовое место всей моей семьи и самое балкарское место из всех- это небольшое село неподалеку от грузинской границы является потрясающим памятником культуры и истории балкарского народа. Тут есть многовековые сторожевые башни (большая часть из которых- разрушены), бурная горная река и холмы с протоптанными сотнями поколений тропами, по которым можно забраться очень и очень далеко. Тут готовят самую настоящую местную балкарскую кухню, здесь огромное множество животных и почти нет туристов.

**Слайд 8.**
Кстати, если говорить и кухне, то давайте скажем об этом чуть более подробно.
Хычины, сохта, зерме, сыр, тузлук- это самые знаковые представители. Конечно, список шире, но почти на каждом застолье будет хотя бы одно из этих блюд. Сами балкарцы подчас грубо шутят, что вся их кухня состоит из мяса, выпечки и молока (что, может быть, и недалеко от правды), но попробовать все же стоит.
Хычин\хыцин\хицин\хичин- это самое великолепное и знаковое блюдо всей республики. Тонка лепешка из теста, обжаренного на раскаленной сковороде, смазанный маслом, горячий, таящий в себе дивную начинку. Самая распространенное блюдо- это хычин с начинкой из местного белого несоленого сыра и картошки, но так же есть варианты с мясным фаршем, ботвой редиски или просто чистым сыром. Кстати, это важно- молочных и кисломолочных продуктов много на Кавказе и они дают ориентироваться в том, что из себя представляет тот или иной народ. У Балкарцев сыр- несоленый, белый, из сыворотки. Кисломолочный продукт- айран- это сладковатая кисломолочная жидкость, гуще, чем кефир, которую можно есть ложкой.

**Слайд 9.**
Кабардинская кухня отличается, но не очень сильно.
Вместе хычина- делен- его более упитанная и жирная версия.
Вместо лепешек- лакумы- так называемые пирожки с ничем Воздушное, потрясающе вкусное с сахарной пудрой, тесто, обжаренное во фритюре, может по вкусу отдаленно напомнить американский донат.
Кроме того, кабардинцы так же очень любят мясо и имеют свой фирменный рецепт сыра. Кабардинский (т.е. адыгейский) сыр- это очень популярное явление, но даже сами кабардинцы не всегда сходятся во мнениях, какой рецепт считать универсальным. Однако самый распространенный и популярный адыгейский сыр- это подсоленный и подкопченный твердый сорт сыра, который идеально есть с варенной картошкой или белым хлебом.

**Слайд 10.**
Подкрепившись, можно отправляться на Былымское озеро (потрясающие виды, редкое природное явление) , в ущелье Адырсу (умопомрачительный горный поток, близость Грузии, чистый горный воздух) или в город Тырнауз (одно из самых высоких поселений России, где панельные дома эпохи Хрущева сочетаются с горами-тысячниками на их фоне).
Мой выбор падет на Адырсу, лично мою любимую точку. Здесь полным-полно дорог и путей (куда можно попасть, правда, имея на руках специально разрешение), тут есть прекрасный мост с обоюдно-шокирующим видом и удивительное изобретение- подъемник, который кажется игрушечным, но поднимает вполне реальные машины.
Я был в этом месте несколько раз и мне не надоедает- все же речной простор пленяет абсолютно и очень запоминается, так и маня возвращаться из раза в раз.

**Слайд 11.**
Перед завершением хочется упомянуть богатую музыкальную традицию. В республике- полно источников традиционной национальной музыки (как балкарской, так и кабардинской) .которая, в свою очередь, делится на танцевальную энергичную и спокойную для мечательного слушателя. Также здесь много сольных исполнителей околобардовского жанра, которые скрашивают любую местную вечеринку или праздник. Султан Ураган, Черим Нахушев и прочие и прочие. Самые разные исполнители и группы могут удовлетворить любой запрос!

**Слайд 12.**
Хочется верить, что республику мою ждет великое и прекрасное будущее. Я думаю, что, засчет специфической и гостеприимной культуры, великолепного Эльбруса, широкого списка достопримечательностей и хорошо организованного трафика, мы будем слышать о моей родной республике все чаще!